

مراقبت از زخم جراحی:

- بسته به روش جراحی باز یا لاپاراسکوپی در ناحیه ی پهلو، خط برش و بخیه یا روی شکم چند سوراخ بخیه شده خواهد داشت.
- تا ۲ روز پس از عمل محل زخم نیاز به پانسمان دارد. پس از آن شستشو با آب و صابون و خشک و تمیز نمودن محل عمل کفایت می کند.
- درد پهلو یا شکم در طی چند روز تا یک هفته بتدریج می بایستی بهتر شود.
- قرمزی و التهاب اولیه طبیعی بوده و طی چند روز بهبود خواهند یافت.
- برای خارج کردن بخیه های محل عمل، در تاریخ تعیین شده به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.
- برای کنترل درد محل عمل می توانید از کمپرس سرد استفاده کنید ولی زخم را خیس نکنید.
- هنگام عطسه یا سرفه بالش کوچکی را روی محل عمل فشار دهید تا هم زخم را حفظ نمایید و هم درد کمتری حس کنید.

فعالیت ها (فعالیت های مجاز و غیر مجاز، ورزش، برگشت به کار، فعالیت جنسی و...)

- هفته اول پس از عمل ممکن است نیاز باشد کسی برای کمک کنارتان باشد
- ممکن است ۶-۴ هفته زمان برای برگشت به کلیه فعالیت های قبلی نیاز باشد.
- تا دو هفته از بلند کردن اجسام سنگین تر از ۵ - ۴ کیلوگرم خودداری کنید.
- تا یک ماه از انجام ورزش و سایر فعالیت های سنگین که به بدن فشار می آورند اجتناب نمایید
- پیاده روی کوتاه مدت و استفاده آرام از پله اشکالی ندارد.

رانندگی:

۲ هفته پس از جراحی در صورت نداشتن درد و ناراحتی در محل عمل رانندگی بلامانع است.

رژیم غذایی:

- به تدریج به رژیم عادی خود برگردید.
- اگر منعی وجود ندارد روزانه ۸-۴ لیوان آب میل نمایید.
- با رژیم پر فیبر (میوه و سبزی تازه) از یبوست پیشگیری کنید. در صورت لزوم از ملین (شربت یا شیاف) استفاده نمایید.

دارو:

- داروی تجویز شده را طبق دستور داده شده مصرف نمایید.
- آنتی بیوتیک تجویزی را پس از غذا و با یک لیوان آب میل کنید.
- در صورت بروز هرگونه مشکل یا حساسیت دارویی جهت تغییر دارو با پزشک معالج تماس بگیرید.
- از مصرف خودسرانه سایر مسکن ها(بروفن، ناپروکسن، دیکلوفناک که تاثیر منفی بر کلیه ی باقی مانده دارند) ویا تجدید نسخه خودداری نمایید.

استحمام:

- دو روز پس از عمل می توانید دوش بگیرید
- تا یک هفته (یا تا زمانی که پزشک معالج اجازه دهد) از وان یا استخر استفاده نکنید.

علائم هشدار: (برای مراجعه فوری به اورژانس یا تماس با پزشک معالج)

- قرمزی زیاد، تورم، خونریزی یا ترشح از محل عمل
- تب و لرز
- تهوع و استفراغ طوری که مانع خوردن و آشامیدن شود.
- کاهش حجم ادرار
- سرگیجه یا سردرد
- سرفه ای که برطرف نمی شود
- دردی که با مصرف مسکن بهبود نیابد.